

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

O que é a doença meningocócica?

Existem dois tipos de doença meningocócica: a meningite meningocócica e a meningococemia. A meningite meningocócica é uma infecção dos tecidos (denominados “meninges”) que envolvem o cérebro e a medula espinhal. A meningococemia é uma infecção no sangue e pode também envolver outras partes do corpo. As bactérias chamadas *Neisseria meningitidis* podem causar os dois tipos de doenças.

O que é *Neisseria meningitidis*?

Neisseria meningitidis são bactérias que podem ser encontradas na garganta e no nariz das pessoas. Cerca de 5 a 15% das pessoas portam estas bactérias, mas não ficam doentes. Estas pessoas são chamadas “portadoras”. Os portadores alojam as bactérias apenas por curto período. Geralmente as bactérias desaparecem e as pessoas podem então adquirir uma resistência maior contra a infecção no futuro. Em raros casos, as bactérias podem cair na circulação sanguínea ou nos tecidos que envolvem o cérebro e a espinha e causar doença grave.

Como as bactérias se disseminam?

As bactérias são transmitidas de pessoa para pessoa pela saliva (ou cuspe). Para ser contagiado, é preciso estar em contato íntimo com a saliva de uma pessoa infectada. O contato íntimo ocorre por meio de beijos, espirros, tosse, ao compartilhar as mesmas garrafas, ao compartilhar os mesmos copos, pratos e talheres ou ao compartilhar cigarros com pessoas infectadas.

Como se faz o diagnóstico da doença meningocócica?

As pessoas com sinais e sintomas da doença são diagnosticadas pelo crescimento (cultivo) das bactérias do líquido da espinha (para diagnóstico de meningite) ou do sangue (para diagnóstico da meningococemia). Estes exames são feitos em laboratórios e os resultados podem levar até 72 horas para sair. Às vezes é possível fazer um diagnóstico mais rápido, examinando o líquido da espinha ao microscópio.

Quais são os sinais e sintomas da doença?

Doença meningocócica:

Os sinais e sintomas de meningite incluem febre alta repentina, rigidez do pescoço, dores de cabeça, náuseas, vômitos e/ou confusão mental. Mudanças de comportamento como confusão, sonolência e dificuldade para acordar são também sintomas importantes desta doença. Pode aparecer uma erupção na pele, com frequência nas mãos e pés. Em bebês, os únicos sinais da doença podem ser demonstrações de cansaço maior que o usual, irritabilidade maior que a usual e diminuição do apetite. Bebês com meningite geralmente têm febre, mas este não é um sinal confiável da doença. Todas as pessoas que apresentarem estes sintomas devem consultar imediatamente um profissional em centro de saúde.

Meningococemia:

Os sinais e sintomas de meningococemia incluem febre repentina, calafrios e uma sensação de fraqueza e cansaço acima do normal. Pode aparecer uma erupção na pele, com frequência nas mãos e pés. Todas as pessoas que apresentarem estes sintomas devem consultar imediatamente um profissional em centro de saúde.

Como são tratadas essas doenças?

São usados antibióticos tanto para o tratamento da meningite meningocócica como da meningococemia. As pessoas que estiveram em contato íntimo com um doente em qualquer momento durante as duas semanas antes do aparecimento da doença também poderão precisar tomar antibióticos. O tratamento preventivo de todas as pessoas que tiveram contato íntimo deve começar em até duas semanas após o início do primeiro caso, de preferência o mais cedo possível e dentro das primeiras 24 horas.

Por que as pessoas que tiveram contato íntimo com um doente devem ser tratadas?

Os que tiveram contato íntimo com pessoas com a doença meningocócica são tratados com antibióticos porque as bactérias podem ser transmitidas do indivíduo infectado para outras pessoas por meio do contato com a saliva (cuspe) do infectado. Os antibióticos vão matar as bactérias e evitar a doença.

Existe alguma vacina para me proteger da doença?

- A vacina antimeningocócica pode prevenir quatro tipos de doença meningocócica. Atualmente não se recomenda a vacinação infantil com vacina antimeningocócica como procedimento de rotina; além disso, a vacina disponível no momento não funciona em crianças com menos de dois anos de idade.
- Embora não seja possível prevenir todos os tipos da doença, a vacina antimeningocócica é normalmente recomendada para pessoas no serviço militar e para os que pretendem viajar para regiões do mundo onde a doença é muito comum.
- Todos os estudantes universitários e seus pais devem conversar com seus profissionais da saúde a respeito da doença meningocócica e da vacina antimeningocócica. O Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health) aconselha a vacinação contra a doença meningocócica para calouros de faculdades ou universidades, em especial àqueles que vão morar em dormitórios, alojamentos universitários ou outras instalações coletivas.
- Algumas crianças e adultos que tiveram o baço removido ou que apresentam lesões no baço, ou que têm uma doença do sistema imune denominada “deficiência terminal do sistema complemento” também devem receber a vacina antimeningocócica.
- A vacina antimeningocócica deve também ser administrada durante surtos epidêmicos, que são raros nos Estados Unidos.

O que devo fazer se eu tiver contato com uma pessoa com doença meningocócica?

Se você teve contato íntimo com alguém que recebeu um diagnóstico de doença meningocócica, deverá procurar imediatamente um profissional da saúde e obter um antibiótico. Se você teve contato com um enfermo, mas o contato não foi íntimo, deverá ficar alerta para os sintomas da doença e, se perceber qualquer um desses sintomas, deverá procurar imediatamente seu médico.

Existem situações em que não terei que tomar antibióticos após contato íntimo com um doente?

Sim. A meningite pode ser causada por uma grande variedade de germes, incluindo outras bactérias e vírus. Somente certos tipos de meningite exigem tratamento das pessoas que tiveram contato íntimo com um indivíduo infectado. Se tiver dúvidas sobre a meningite ou sobre sua exposição a pessoas com a doença, entre em contato com seu médico.

Onde posso obter mais informações?

- Com os médicos, enfermeiros ou clínicas médicas que o atendem
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Massachusetts Department of Public Health, pelo telefone (617) 983-6800 ou na página www.mass.gov/dph
- Na sucursal local do ministério da saúde (local health department) listada no catálogo telefônico sob o item governo (government)